



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## BEŞAMEL SALÇASI

1,5 orba kaşığı un  
2 su bardađı süt  
1/2 çorba kaşığı tereyağı  
1 ay kaşığı tuz

Bakır bir tencereye yağ ile unu koyunuz. Hafif hararetli ısıda yağı una yediriniz Devamlı karıştırarak yavaş yavaş sütü ilave ediniz. Tuz atıp muhallebi kıvamında pişiriniz.

Not: Bu salça yemeklerin üzerine dökülüp fırınlanır. Beşamel salçası ile yapılan yemeklere (kabak, tavuk vb. gibileri) ogreten ismi verilir.

---