



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BEŞAMEL SOS

4 yemek kaşığı tereyağı
3 yemek kaşığı un
2, 5 su bardağı süt
2 çay kaşığı
Tuz

Tereyağı ve sıvı yağı küçük bir tencerede ısıtın.
Üzerine unu ekleyip, kokusu çıkana ve rengi değişene kadar kavurun.
Daha sonra sütü ekleyip topak kalmayacak şekilde karıştırın.
Son olarak tuz ve karabiberi de ilave edip 15 dakika kısık ateşte pişirin.
