



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BEŞAMEL SOS

2 yemek kaşığı tereyağı
2 yemek kaşığı sıvı yağ
3 yemek kaşığı un
2.5 su bardağı süt
2 çay kaşığı tuz

Tereyağı ve sıvı yağı bir tencerede ısıtalım. Bu karışıma unu ekleyerek kavuralım. Kavurma işlemini, kokusu çıkana ve rengi dönene kadar yapalım. Sonrasında 1.5 su bardağı sütü de katarak hızlıca çırpalım. Hızlı yapmanızı istememizin nedeni, topak oluşmaması için. Ardından tuzu ve karabiberi de katarak kaynayınca kadar karıştırarak pişirelim. Sosunuz hazır.

