



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BEŞAMEL SOS

5 kaşık tereyağı
3/5 çay bardağı un
1 litre süt
2 tatlı kaşığı tuz
1/4 tatlı kaşığı muskat cevizi rendesi

Bir tencerede tereyağını eritin. Unu ilave edip 5-7 dakika kadar kısık ateşte sürekli karıştırarak kavurun. Ateşi yükseltip bir yandan karıştırarak sütü ilave edin. Sosunuz kaynamaya başlayınca altını kısın ve koyulaşana kadar pişirin. Tuz ve muskat ceviziyle lezzetlendirin.

