



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## BEŞAMEL SALÇASI

2 bardak süt  
2 orba kaşığı tereyağı  
3 orba kaşığı un  
1/2 çay kaşığı tuz

Un ve tereyağı bir tencereye atılarak tahta kaşıkla karıştırılır. Unun rengi çok az değişmeye başlayınca içine süt katılır. Karıştırmayı asla durdurmamak lzumdur. Bu karışım, sulu muhallebi kıvamına gelince tuzu atılır.

