



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BEREKET PİLAVI

1 ay bardağı tel şehriye
1 ay bardağı arpa şehriye
1 su bardağı pilavlık bulgur
1 tablet tavuk suyu
1,5 yemek kaşığı tereyağı
4 su bardağı su
Tuz

Arpa ve tel şehriyeyi rengi değışene kadar margarinle kavurun. İçine bulguru da katıp güzel bir şekilde karıştırdıktan sonra suyu, tavuk suyu tableti ve az miktarda tuzunuzu ekleyin. Altı kısık bir şekilde pişmeye bırakın. Suyunu çektikten sonra ocağı kapatıp, tancerenin kapağını kapatın ve dinlenmeye bırakın.