



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BENYE

Meyveler yıkanır dilimlenir. Sütle yapılmış bulamaçlı sosla batırılarak kızartılır. En çok elma, ananas, muz, armut gibi meyvelerden benye hazırlanır. Bunlardan başkade meyvelerden de hazırlanabilir.
