



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BENEKLİ NAR PELTESİ

1 adet tanelenmiş nar
1 su bardağı nar suyu
2 su bardağı su
1 büyük çay bardağı toz şeker
3 çorba kaşığı nişasta

Nar taneleri 4 adet kaseye paylaştırılır. Tencereye nar suyu, su, şeker ve nişasta konur. Orta ateşte devamlı karıştırarak kıvam alana pişirilir. Nar taneleri olan kaselere paylaştırılır. 2 saat buzdolabında soğutulur ve servise sunul