



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BEL YAŞI

1 kg pizza hamuru
Yarım kg kıyma
2 adet soğan
1 tatlı kaşığı tuz
1 tatlı kaşığı karabiber
100 gr sıvıyağ

Önce iç harcını hazırlamak için soğan rendelenir, tuz, karabiber ve kıyma ile karıştırılır. Tezgaha un serpilir ve hazırlanan pizza hamuru 5-8 mm kalınlığında açılır. Bir kase yarısını ile yuvarlak şekillerde kesilir. Hazırlanan içten yaklaşık 11 çorba kaşığı hamurların üstüne konur ve açık pide gibi etrafı kapatılır. Hamurlar kızdırılmış yağda orta ateşte kızartılır.