



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BELLYTOX

<https://www.elele.com.tr>

- 1 tatlı kaşığı yeşil çay
- 1 tatlı kaşığı mate
- 15 adet kiraz sapı
- 5 adet karanfil
- 1 tatlı kaşığı funda yaprağı
- 1 adet çubuk tarçın
- 1 yemek kaşığı elma kuru

Tüm malzemeleri 1 litre sıcak suda 5 dakika demleyip, süzdükten sonra içebilirsiniz.

