



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BELİŞ (11.YY ORTA ASYA TÜRK YEMEĞİ)

Dr. Hamit Zübeyir Koşay

Hamur açılarak, arasına bir veya birkaç çeşit yemeklik (et, balık, meyve, v.s.) konarak, üstü tekrar hamurla kapatılarak fırında pişirilen hamur işi.

© lezzetler.com tarif no:36498 • adı:Belış (11.YY Orta Asya Türk Yemeği) • gönderen:Saadet • indirme tarihi:01.04.2025 - 04:18