



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BELEN TAVA (HATAY)

- 1 adet soğan
- 1 adet yeşil biber
- 1 adet kıyılmış biber
- 1 adet doğranmış domates
- 4 diş sarımsak
- 1 çay kaşığı tuz
- 1 çay kaşığı kekik
- 1 çay kaşığı pul biber
- 100 gram eritilmiş tereyağı
- 400 gram kuzu eti

Tüm sebzeleri doğrayın.

Tavanın içine güzelce yayın.

Üzerine iri parçalar halinde doğradığınız kuzu etinizi koyun.

Tavanın üzerinde erittiğiniz tereyağını gezdirin.

Önceden 200 derecede ısıttığınız fırında 50 dakika kadar pişirin.

Çıkarıp servis edin.

