



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BELEN TAVA (HATAY)

Kuzu but kemiksiz kuşbaşı: 400 gr.

Kuru soğan: 2 adet orta boy

Sarımsak : 1 baş

Kırmızı taze biber : 1 adet

Çarliston biber: 4 adet

Domates: orta boy 2 adet

Kekik

Tuz

Karabiber

Kiremit tavanın içine etleri döşeyin, üzerine küp şeklinde doğranmış kırmızı biber, çarliston biber ile ince kıyılmış sarımsakları koyun. Sonra üzerini domates rendesi ile kapatın. Tuz, karabiber ve kekiği katarak üzerini alüminyum folyo ile kapatıp 200 derece sıcaklıkta, 40 dakika pişirin. Servise sıcak sunun.
