



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BELEN TAVA (HATAY)

Kuzu kuşbaşı, yeşil biber, kapyra biber, bol soğan, sarımsak, kekik ve pul biber gibi baharatlarla yapılan bu lezzeti ekmek banarak yiyeceksiniz.

