



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BEKLE DEĞER SÜTLÜSÜ

4 su bardağı süt  
1 su bardağı kırık pirinç  
1 su bardağı şeker  
1 paket vanilya  
1 fiske tuz

Pirincin üzerine su konur, 2 saat bekletilir. Sonra süzülür ve robottan geçirilir. Tencereye süt, şeker, çekilen pirinç ve tuz konur. Ateşe yerleştirilir. Devamlı karıştırarak göz göz olana kadar pişirilir. Ateşten almadan önce vanilya serpilir. Sonra mikserle 5 dakika çırpılır ve kaselere paylaşılır. Buzdolabında tamamen soğuyunca ikram edilebilir.

---