



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BEKAR ÇORBASI

Malzemeler:

1 su bardağı yoğurt
2 adet yumurta
2 orba kaşığı un
1 orba kaşığı salça
1 tatlı kaşığı tuz
6 su bardağı su

Hazırlanışı:

Çorbanın pişeceğı tencereye yoğurt, yumurta, un, salça ve tuz konur. atal ya da çırpıcıyla pürüz kalmayana kadar çırpılır. Üzerine soğuk su eklenir, orta ateşli ocağı yerleştirilir. Sürekli karıştırarak pişirilir. Kaynama noktasına gelince ateş kısılır, 5 dakika daha pişirilir, ateşten alınır. Sıcak olarak sofraya getirilir.