



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BEKAR ADAM PASTASI

1 litre portakal suyu
5 orba kaşığı nişasta
3 orba kaşığı toz şeker
1 ay bardađı damla çikolata
1 paket pötibör bisküvi

Çukur bir kase, streç filmle kaplanır. tencereye portakal suyu, şeker ve nişasta konur. Orta ateşte sürekli karıştırarak koyulaşana kadar pişirilir. Ateřten almadan hemen önce iri kırılmış bisküviler eklenir şöyle bir karıştırılır. Son olarak damla ikolatalar katılır. Karışım streli kaseye dökülür. Üzeri de strelenir. Buzdolabına konur. Ertesi gün açılır. Servis tabağına ters çevrilir.
