



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BEĞENDİLİ KEBAP

1 kilo kuşbaşı et
2 adet büyük soğan
5 adet patlıcan
5 çorba kaşığı sadeyağ
3 adet domates
Tuz
2 adet taze biber

Bir kap içinde bir kaşık yağ, iki kıyılmış soğan, kol ve but tarafından kuşbaşı doğranmış kemiksiz et kavrulur. Domates ilâve edilerek hafif ateşte pişirilir. Beş adet ve kabuğu alaca soyulmuş patlıcan halka halka kesilip tuzlanır. Bir kap içinde dört kaşık yağ kızdırılır. Yıkanmış suyu sıkılmış patlıcanlar kızartılır. Bir tepsiye ddşenir, pişmiş et üzerine konur. Domates, taze biber ilâve edilerek hafif ateşte pişirilir.