



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BEĞENDİLİ KABARIK BÖREK

6 yaprak milföy hamuru
100 gram pastırma
1 sivri biber
1 domates
1 çorba kaşığı tereyağı
1 çorba kaşığı un
1 su bardağı süt

Oda sıcaklığında yumuşayan milföyleri yağlanmış ve unlanmış muffin kalıplarına yerleştirin. İrice doğradığınız pastırmaya rendelenmiş domatesi, ince kıyılmış sivri biberi ekleyin. Unu tereyağında kavurun, süt ekleyip beşamel sos hazırlayın, pastırmalı harcın üzerine dökün. Bu karışımı milföylü kaplara paylaşın. Kenardaki hamuru üzerlerine kapatıp üçgen şeklinde kesin, 180 derecedeki fırında kızarana kadar pişmeye bırakın. Fırından alıp sıcak sıcak ikram edin.