



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BEDEN AŞI (BOZTEPE KIRŞEHİR)

Boztepe Kaymakamlığı

Yarma, Kurutulmuş et, Acı biber bir kaba konularak yeterli miktarda su ilave edilir ve kısık ateşte pişirilir. Yemek piştikten sonra, Soğan ince ince doğranır ve tereyağında pembeleşinceye kadar kızartılır ve yemeğin üzerine dökülür.

Çok acı bir yemektir.

Not: Tamamen özel bir yemek olarak pişirilir. Yemek için önceden Özellikle Kurban etinin özel yerleri, döş kısmı kurutulur. Ayrıca Acı Biber de özel olarak kurutulur. Genellikle Aşure Ayında pişirilir. Bu yemek için [?] Aşırın Beşi, Gurbanın Döşü [?] terimi de kullanılmaktadır. Yani Aşure ayının 5. günü Kurban eti ile pişirildiği tespit edilmiştir.