



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BEBEKLER İÇİN SUYUN ÖNEMİ

Su, hayat için çok önemli maddedir. Yeni doğan çocukların yüzde 75'inin su olduğunu söylemek bunu açıkça belirtmeye yeter. Yeni doğan çocuklar, kilo başına 100 gramdan fazla su almalıdırlar. Ateşli hastalıklar ve ishallerde vücudun su ihtiyacı artar. Bu gibi hallerde bol su vermekten kaçınmamalıdır.