



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## BEBEKLER İÇİN PIRASA MÜCVERİ

- 2 Adet pırasanın beyaz kısmı
- 2 Adet Orta Boy Havuç
- 1 Adet küçük patates
- 1 Adet Yumurta
- 1 Çay Bardağı Süt
- 1 Tatlı Kaşığı Un
- 3 Çorba Kaşığı rendelenmiş kaşar veya dil peyniri
- 1 Çay Kaşığı Karbonat
- 2 Çorba Kaşığı Zeytinyağı

Pırasanın beyaz kısmını ince kıyın ve robottan geçirin. Havuç ve patatesi rendeleyin. Bir kapta hazırladığınız bu sebzelerin üzerine diğer malzemeleri ekleyin, iyice karıştırarak boza kıvamına getirin. Fırın kabını yağladıktan sonra karışımı kaba dökün, 180 derece fırında yaklaşık 20 dakika pişirin. Ilıkken çatalla ezerek bebeğinize yedirebilirsiniz.

