



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BEBEKLER İÇİN KAHVALTI

<https://www.elele.com.tr>

- 1 adet haşlanmış yumurta
- 1 kahve fincanı mısır, ayıklanmış ve haşlanmış
- 1 adet küçük tatlı kırmızı biber, közlenmiş
- 1 çorba kaşığı rende kaşar

Bütün malzemeyi blenderden geçirip püre haline getirin.

