



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BEBEK TARHANA ÇORBASI

Serpil Ferahlı

2 orba Kaşığı Un Tarhanası

3.5 Su Bardaęı Su

1 Tatlı Kaşığı Kıyma

1 Tatlı Kaşığı Zeytinyağı

1/4 ay Kaşığı Tuz

Zeytinyağını bir tencereye alalım, kıymayı koyup kavuralım. Tarhanayı bir başka kapta suyun içinde eritem ve kıymanın üzerine dökelim, kaynamaya bırakalım. Kaynadıktan sonra ateşin altını kısıp biraz daha pişirelim. Tuzunu ekledikten sonra servis yapabiliriz.