



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BEBEK LOKMASI (1 YAŞ)

- 1 adet havuç
- 1 tatlı kaşığı şeker
- 1 tatlı kaşığı nişasta
- 1 çorba kaşığı su

Havuç rendelenir, şeker ve su ilave edilir. Kısık ateşte yumuşayana kadar pişirilir. Sonra az suda açılmış nişasta katılır. Birlikte bir kaç dakika daha pişirilir. Ateşten alınır, düz bir kaba konur. Buzdolabına yerleştirilir. 1 saat sonra fındık kadar parçalar alınır ve yuvarlanır. Bebeğe yedirilir.
