



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BEBEK LAPASI

- 1 orba kaşığı pirinç
- 1 su bardađı su
- 1 orba kaşığı zm pekmezi

Pirincin zerine su konur. Tamamen şeklini kaybedene kadar haşlanır. Ateşten alınır, pekmez ilave edilir. Blenderden geçirilir. 10 aylık bebeğe kaşıkla yedirilir.