



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BEBEK KUMPIRİ

6. aydan itibaren

Göknur Başköy - Zümra bebeğin annesi

Malzemeler:

1 orta boy haşlanmış patates

½ haşlanmış yumurta sarısı

1 çorba kaşığı pekmez

½ kibrit kutusu tuzsuz beyaz peynir

30 ml devam sütü (Bebeğinizin ayına uygun olarak Aptamil 2 / 3 , Aptamil Milumil 2 / 3 veya Aptamil Conformil 2 kullanabilirsiniz.)

Hazırlanışı:

Patates, yumurta sarısı, pekmez, beyaz peynir ve 30 ml devam sütü ezilip karıştırılarak leziz bir kahvaltı karışımı haline getirilir.İçi oyulmuş yarım patatesin içine konarak kumpir haline getirilir.
