



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## BEBEK KÖFTECİKLERİ

9.aydan itibaren  
Nuray Hümer – Yağız bebeğin annesi

Köfte için malzemeler:

100 g kıyma

4 corba kasığı Milupa 7 Tahıllı Gece Tahılı

Yumurta sarısı

Sos için malzemeler

1 kavanoz Milupa Organik Yeşil Fasulye Domates

180 ml kaynamış su

Hazırlanışı:

Köfte hamuru yapıldıktan sonra minik yuvarlak köftelikler yapılır. Köftelikler yapışmaması için üzerine Gece tahılları serpilmiş bir tabağa alınır ve üzerlerinde yine biraz Gece tahılları serpilir.

Sos için kavanoz içeriği kaynayan suya eklenir. Karısım kaynarken köftelikler eklenir ve 15 dakika daha kaynatılarak pişirilir.