



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BEBEK HELVASI (10 AYLIK)

1 su bardağı elma suyu
1 tatlı kaşığı tereyağı
1 tatlı kaşığı pirinç unu

Küçük bir tencereye pirinç unu ve kaliteli tereyağı konur, kısık ateşte 2-3 dakika kavrulur. Üzerine elma suyu ilave edilir. Bir kaç dakika karıştırarak pişirilir. Kıvam alınca ateşten alınır. Tam soğuyunca bebeğe kaşıkla yedirilir.
