



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BEBEK HAVUÇ KIZARTMA

Malzemeler

8 adet bebek havuç

1/2 ActiFry kaşığı zeytinyağı

1/4 ActiFry kaşığı tuz

Havuçları yıkayıp kabuklarını soyun. Pişirme haznesine zeytinyağını koyup ActiFry'ı çalıştırın. 2 dakika sonra havuçları ilave edin ve 20 dakika kızartın. Tuz ile tatlandırın.

Bebek havuçları servis tabaklarına alıp yanında soya filizi ile servis yapın.

Not: Bebek havuçları farklı baharatlar ile tatlandırıp yanında yoğurt ile servis edebilirsiniz. Bebek havuç yerine 2 cm. kalınlığında dilimler halinde kestiğiniz büyük havuçları da tercih edebilirsiniz.