



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BEBEĞİNİZ İÇİN SEBZELİ TAZE FASULYE

Kıyma 150 gr  
Zeytinyağı 1 fincan  
Taze fasulye 1/2 kilo  
Havuç 2 adet  
Tatlı patates 2 adet  
Soğan 1 adet küçük  
Sarımsak 2 diş  
Bulgur 1 çay bardağı  
Kekik Bir çimdik  
Nane Bir çimdik  
Kimyon Bir çimdik

Tüm sebzeleri doğrayın.

Zeytinyağında kavurduğunuz soğan ve kıymaya diğer malzemeleri ekleyerek harmanlayın.

Az miktar su ilave ederek düdüklü tencerede 20 dakika pişirin.

---