



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BEBE SÜTLACI (10 AY)

- 1 çorba kaşığı pirinç
- 1 su bardağı su
- 1 su bardağı süt
- 1 çay kaşığı un
- 1 çorba kaşığı pekmez

Pirincin üzerine su konur ve yumuşayana kadar haşlanır. Sonra diğer malzemeler katılır ve sürekli karıştırarak bir taşım pişirilir. Blenderden geçirerek pürüzsüz bir hal kazandırılır. Bebeğe kaşıkla yedirilir.
