



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BEBE ŞURUBU (10 AY)

1 adet elma
1 çorba kaşığı üzüm pekmezi
1 su bardağı su
Yarım su bardağı süt

Elma soyulur, rendelenir. Küçük bir tencereye konur. Ateşe oturtulur, yumuşayana kadar pişirilir. Süt ve pekmez ilave edilir. Kaynayınca ateşten alınır. Blenderden geçirilir. Ilıyınca biberona doldurularak bebeğe verilir.
