



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BEBE SALATASI (1 YAŞ)

- 1 adet küçük salatalık
- 1 adet küçük domates
- 2 dal maydanoz
- 1 çorba kaşığı saf zeytinyağı

Salatalık ve domatesin kabukları soyulur, ince rendeyle rendelenir. Maydanoz yaprakları çok çok ince kıyılır. Hepsini bir araya getirilir, zeytinyağı gezdirilir, karıştırılır. Bebeğe küçük kaşıkla yedirilir.
