



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BEBE ÖZÜ (8 AY)

- 1 ay bardağı süt
- 1 ay bardağı elma suyu
- 1 tatlı kaşığı pirinç unu
- 1 tatlı kaşığı kahverengi şeker

Bütün malzeme minik bir tencereye konur, iyice karıştırılır. Sonra ateşe konur devamlı karıştırarak bir taşım pişirilir. Tencerede ılınması beklendikten sonra biberona doldurulur.
