



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BEBE LAPA (10 AYLIK)

1 tatlı kaşığı pirinç
4 adet bebe bisküvisi
1 su bardağı su

Pirinç sudan geçirilir, küçük bir tencereye atılır. Üzerine su eklenir, tamamen şeklini kaybedene kadar haşlanır. Ateşten alınır, biraz ılıyınca kırılmış bisküviler atılır. Çatalın ucuyla bisküviler ezilerek karıştırılır. Bebeğe kaşıkla yedirilir.
