



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BEBE KREP (17 AY)

525 gr un  
1 tutam tuz  
1 tutam yemek sodası  
toz şeker  
5 yumurta  
50 cl süt içine pirinç unu ve hindistancevizi atılarak karıştırılır  
60 gr üzüm çekirdeği yağı  
3 çorba kaşığı bugday tohumu

Un, tuz, yemek sodası ve şekeri karıştırın. Yumurta, süt, yağ ve bugday tohumu ekleyin. Elde ettiğiniz hamuru 24 saat buzdolabında dinlendirin. Ertesi gün altı düz bir pan kek kalıbını yağlayın, buzdolabından aldığınız hamuru kalıba yayın. Fırında pişirin. Bebeğinize akçaağaç şurubu veya bal ile servis yapabilirsiniz.