



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BEBE KREMASI (10 AYLIK)

- 1 su bardağı süt
- 1 tatlı kaşığı pirinç unu
- 1 tatlı kaşığı nişasta
- 1 çorba kaşığı pekmez

Bütün malzeme minik bir tencereye konur. Kısık ateşte sürekli karıştırarak kıvam alana kadar pişirilir. Sonra mikserle pürüz kalmayacak şekilde çırpılır. Kaseye aktarılır. Bebeğe kaşıkla yedirilir.
