



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BAZDIRMA (ISPARTA)

Maya, un, tuz ve su yoğrulur. "Miniyet" denilen uzunca ve gözleri olan bir tahtanın içine mayalanan hamur parça parça konur ve bezelere bölünür. Bezeler elle yirmi cm. apında açılır. Sa üzerinde pişirgele pişirilir.
