



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BAYRAM KAVURMASI

1 kilogram koyun eti  
2 kaşık tereyağı  
100 gr. kuyruk yağı  
1 çay kaşığı kekik  
1 çay kaşığı karabiber  
Tarçın  
1 kuru soğan  
Tuz

Tencereye küçük küçük doğranmış kuyruk yağlarını koyup eritelim. Eriyen yağın içine doğranmış kuşbaşı etlerini katalım ve karıştıralım. Rendelenmiş soğanları koyup ağzını kapatalım. Et suyunu bırakıp kaynamaya başladığı zaman ateşi kısıalım. Ara sıra tahta kaşıkla karıştırarak etleri pişirelim. Suyunu çekince baharatları koyalım. 1-2 defa karıştırıp, servise sunalım.