



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BAYIRTURPLU KIŞ SALATASI

5-6 yaprak bayırturpu
4 yaprak kıvırcık
2 adet havuç
2 adet taze soğan
Yarım limon
1 çay kaşığı tuz
4 çorba kaşığı zeytinyağı

Bayırturpu, kıvırcık ve soğan ince doğranır. Havuçlar rendelenir ve malzemeler birleştirilir. Tuz, limon, zeytinyağı konur ve karıştırılır.