



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BAYAT EKMEKLİ ŞİŞ KÖFTE

250 gr. orta yağlı dana kıyması

1 adet soğan

2 dilim bayat ekmek

Tuz

2 kahve kaşığı kırmızı biber

Eti iki defa çektin.

Mümkünse bu işlemi ekmek ve soğanla birlikte yapın.

Yumurta tuz ve kırmızı biber koyarak 5-10 dakika yoğurun.

Şişlere takın ve ızgara köfte gibi pişirin.