



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## BAYAT EKMEKLİ KURU İNCİR

<https://esenler.bel.tr/>

- 1 adet bayat ekmeđ
- 500 gram kuru incir
- 2 su bardağı sıcak su
- 1/2 su bardađı řeker
- 1 orba kaşığı dövülmüş susam
- 2 orba kaşığı nişasta
- 1 su bardağı fındık
- 1 tatlı kaşığı tarçın
- 1 orba kaşığı erek otu

Ekmeđi blendırda ufaltıp, inciri su ile kaynatın. Yumuşayınca kaynattığınız suyla rondodan geçirerek karıştırma kabına alın. şekeri, dövülmüş susamı, nişastayı, fındığı, tarçını ve ufaltılmış ekmeği ekleyerek karıştırın. Servis tabağına döküp üzerine erek otu serpererek servis yapın.

