



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BAYAT EKMEK MANTISI

3-4 dilim bayat ekmek
1 ay bardağı süt
1 kase galeta unu
1 kase yoğurt
1 diş sarımsak
4 orba kaşığı sıvıyağ
1 tutam pul biber
Kızartmalık sıvıyağ

Ekmeklerimizi kp küp dilimliyoruz.

Bir kaseye süt bir kaseye galeta unu koyuyoruz.

Ekmekleri önce süte ardından galeta ununa bulayıp sıvı yağda kızartıyoruz ve servis tabağına alıyoruz.

1 kase yoğurdun içine 1 diş sarımsak rendeliyoruz ve ekmeklerimizin üzerine döküyoruz.

Ayrı bir tavaya sıvı yağ koyup kızdırıyoruz içine 1 tutam pul biber atıp ateşten alıyoruz ve yoğurdumuzun üzerine gezdirip servis yapıyoruz.

