



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BAYAT EKMEK GÖZLEMESİ

100 Gr Sana Hamurışı
1 Demet maydanoz
1 Adet ekmek
100 gr peynir
1 Adet domates

BÜTÜN EKMEĞİ ISLATIP ELİNİZLE UFALAYIN. TUZ VE ALABİLDİĞİ KADAR UN EKLEYİP İYİCE YOĞURUN. CEVİZ BÜYÜKLÜĞÜNDE PARÇALARA AYIRIN. MERDANE İLE SERVİS TABAĞI BÜYÜKLÜĞÜNDE AÇIN. İÇİNE İNCE KIYILMIŞ MAYDANOZ DOMATES VE PEYNİRİ SERPİN. AY ŞEKLİNDE YUFKAYI KAPATIN. UÇ KISMINI BİR ÇAY TABAĞI İLE KESİN. TEFLON TAVADA ÖNLÜ ARKALI PİŞİRİN.