



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BAVARUVA NEDİR

Fransız mutfağında "Şarlot"ların (savayer ve kedi dili bisküvisi ile hazırlanan tatlılar) ana maddesi=krema olarak hazırlanan krem bavaruva tek başına tatlı olarak da servisi yapılan hafif sütlü tatlılardır. Parfeden farklı olarak ocakta pişirilir. Kreması hazırlanırken jelatin ilavesi yapılır.
