



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BATON BİŞİ

Yarım paket yaş maya  
1,5 su bardağı ılık su  
1 çay kaşığı şeker  
1 çorba kaşığı zeytinyağı  
1 çay kaşığı tuz  
Un  
Kızartma yağı

Ilık su, şeker ve yaş maya bir kaba konur, parmak uçlarıyla karıştırarak eritilir. Zeytinyağı tuz ve orta sert bir hamur olana kadar un eklenir. Hamurun üzeri kapatılır, 45 dakika bekletirilir. Sonra hamurdan ceviz kadar parçalar alınır, elle 4 parmak uzunluğunda çubuk gibi yapılır. Tavada bulunan derin ve sıcak yağa atılır. Altın rengi kızartılır. Kağıt havluya çıkarılır.