



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BATMAN TÜRLÜ (TIRŞIK)

<https://www.kulturportali.gov.tr>

½ kg. Yağlı kuzu kuşbaşı veya Kemikli et
1 baş sarımsak
1 yemek kaşığı biber salçası veya domates
Kullanılacak yağ. (zeytinyağı vb.)
4 adet orta boy patlıcan
1 kg. Soyulup doğranmamış domates
½ kg. çarliston veya dolmalık biber
Tuz

Tencereye kullanılan yağ ve yıkanmış et konup kısık ateşte çevrilerek yumuşatılır. Daha sonra soyulmuş sarımsak, doğranmış patlıcan ve biber ilave edilip çevrilir. Domates ve tuz ilave edilip sıcak su ilavesiyle pişirilir. (Domatesler su saldığında fazla su konmamalı.)

