



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## BATMA (ELAZIĞ)

Elazığ Kültür ve Yardımlaşma Derneđi

Sebzeli bulgur pilâvı gibi pişirilir.

Piştikten sonra üzerine bol yeşil soğan ve maydanoz doğranarak bağ yaprağı ile sarılarak yenir.

Not: Bu pilavın diğer adları, "Banma" ve "Bandırma" dır.

---