



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BATIRIK (ADANA)

Prof. Dr. Erman Artun

Lahana ya da yaprağı

Ceviz

Domates

Maydanoz

Soğan

Bir tencere lahana ya da bağı yaprağı haşlanır. İçine dövülmüş ceviz, domates, maydanoz, soğan eklenir. Bu malzemenin üstüne bulgur konur, hepsi yoğrulur. Bir kısmı sıkılarak bir kısmı da sulandırılarak yenir.
